

Home / Regate / the post

Sport senza barriere, favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva

agosto 31, 2019 | by mistro



0

Luino, 30 agosto 2019. Sport senza barriere è un evento volto a favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva, superando barriere ideologiche, emotive e psicologiche grazie ad un contenitore di tornei che mette alla pari sportivi con disabilità e normodotati.



Mancano pochi giorni all'invasione pacifica di atleti, amatori e visitatori che vedrà rappresentate oltre 20 discipline sportive e laboratori didattici tra cui vela, windsurf, rafting, nuoto ma anche ciclismo, arrampicata, rugby, tennis tavolo, badminton e beach volley alla manifestazione che si terrà a Luino (Varese) da venerdì 6 a domenica 8 settembre ed il 28 e 29 settembre 2019.

L'evento, patrocinato dalla Regione Lombardia, FIV (Federazione Italiana Vela), CIP (Comitato Italiano Paralimpico), CONI (Comitato della Regione Lombardia), Federazione Italiana Rafting, Comune di Luino ed una serie di altre istituzioni del territorio, è stato inserito nel programma della Settimana Europea dello Sport, iniziativa promossa dalla Commissione Europea per stimolare i cittadini dell'Unione ad una corretta e consapevole attività fisica, indipendentemente dall'età o dal livello di forma.

Il Lago Maggiore sarà dunque protagonista con prove in acqua dedicate ai più piccoli che potranno cimentarsi a bordo di Optimist e Laser messi a disposizione dal Circolo Velico AVAV (Associazione Velica Alto Verbano). Sul lungolago di Luino verrà inoltre posto un simulatore per consentire ai principianti di prendere confidenza con lo sport della vela.

Sport senza Barriere si articola in due momenti: una tre giorni, 6-7-8 settembre, dedicata agli sport che si svolgono sia su terra sia agli sport acquatici. Per questi ultimi la sicurezza sarà garantita dalle aquabike da soccorso del K38 Rescue Team di Fabio Annigoni, campione nazionale di moto d'acqua, in collaborazione con S.O.G.IT. (Soccorso dell'Ordine di San Giovanni Italia) sezione di Gaggiano, e dal dispositivo di galleggiamento personale Kingii, Water Safety Partner dell'evento.

La manifestazione sarà sostenibile e plastic free: verranno infatti usati piatti, bicchieri e bottiglie compostabili e posate in legno riciclato a dimostrazione che salvare il pianeta passa anche da un semplice bicchiere d'acqua e da ogni singola scelta che facciamo.

L'evento sarà anche teatro di un tentativo del Guinness World Records con il BLSM Marathon Day: la maratona di rianimazione cardio-polmonare a staffetta più lunga al mondo che vedrà per 13 ore consecutive darsi il cambio ogni due minuti esecutori professionali e del pubblico per mettere in pratica le manovre BLS (Basic Life Support) che consentono il sostegno alle funzioni vitali in caso di arresto cardio-circolatorio. La corretta esecuzione senza interruzione su un manichino di addestramento organizzata dalla Croce Rossa Italiana, sezione di Luino e Valli con il sostegno della Centrale Operativa 118 di Varese determinerà il superamento del record.

Associare lo sport al mondo dei disabili è un'azione consapevole volta a sradicare le barriere costituite dagli atteggiamenti e dalle motivazioni del soggetto con disabilità che può avere una scarsa consapevolezza delle proprie capacità ed un basso livello di considerazione di sé. Questa mancanza di sicurezza che si traduce nel sentirsi inadatto alla pratica sportiva può accadere ed accade quotidianamente anche alle persone senza alcuna disabilità. La volontà del corpo di esprimersi, soprattutto in soggetti con problemi motori, è determinante per quei soggetti che, avendone la possibilità, possono effettuare percorsi di recupero.

Il valore aggiunto dell'iniziativa è proprio questo: far sperimentare da un lato un'esperienza motoria "diversa" che faccia capire a chi non deve quotidianamente sfidare anche le difficoltà oggettive di una disabilità nel praticare sport quale fortuna sia essere "normodotati" e dall'altro mettere in condizione atleti con disabilità di confrontarsi "alla pari" con altri sportivi. Atleti che sfidano atleti in un sistema come quello odierno che esalta la ricerca della perfezione proprio nell'ambito sportivo. "Questo progetto - sottolinea Marco Massarenti, fisioterapista, ideatore dell'evento e Presidente Nazionale Federazione Sport e Tempo Libero di Unimpresa - è un chiaro esempio di come si possa creare inclusione attraverso la pratica sportiva e di come sia possibile superare barriere ideologiche, emotive e psicologiche."

A corollario dei momenti più action non mancheranno occasioni di riflessione con gli sportivi e con i testimonial che hanno aderito in maniera importante alla manifestazione.

Un'opportunità di "sport per tutti", dove all'integrazione sociale si accompagna quella generazionale facendo incontrare persone dai 3 anni in su unite nel divertimento attraverso attività che rendono tutti uguali e creando lo scenario ideale per trattare il tema non meno importante dell'impossibilità da parte di alcune persone di praticare sport a causa di barriere fisiche ed architettoniche in impianti sportivi non accessibili.

Link programma completo: sport-senza-barriere.com

Condividi:



< Niccolò Nordera è Campione del mondo Laser 4.7 2019

Comments: 0

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Empty text box for comment content.

Nome *

Email *

Sito web

- Avvertimi via email in caso di risposte al mio commento.
Avvertimi via email alla pubblicazione di un nuovo articolo

Pubblica il commento

Questo sito usa Akismet per ridurre lo spam. Scopri come i tuoi dati vengono elaborati.

Modelli gratuiti di curriculum vitae
Esempi gratuiti di curriculum vitae
Formattazione gratuita di curriculum vitae
CV Builder gratuito

Tag

52 Super Series 2013 2014 2015

2016 2017 2018 2019 Amerigo

- Vespucci barche da crociera
barche da regata barcolana caorle
catamarani classi olimpiche cnsm coppa
america crociera regata foil foiling incidenti
invernali IRC J/70 lago di garda Laser Radial
marina militare Mini 650 multiscafi
napoli optimist orc Porto Cervo
trieste Trofeo Optimist Italia Kinder + Sport
Vendée Globe Venezia video Volvo Ocean 65
vor Yacht Club Costa Smeralda Yacht
Club Italiano Yacht Club Sanremo yccs YCI

Pagine

- > Info e contatti
> Vento in Tempo Reale e Previsioni

Meta

- > Accedi
> RSS degli articoli
> RSS dei commenti
> WordPress.org