

Artigiano con P. Iva - Ricevi Lavori Edili Gratis.

...cano artigiani edili per lavori in casa? Iscriviti Oggi instapro.it

- Guida turistica informale di Varese e dintorni
PRIVACY POLICY
CALENDARIO DINAMICO
ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER
SEGUICI SU FACEBOOK
SEGNALA IL TUO EVENTO GRATUITO
PUBBLICIZZA LA TUA ATTIVITÀ
LE FOTO DEI NOSTRI LETTORI
OROSCOPO DEL WEEKEND DI SABATO 13 E DOMENICA 14 LUGLIO 2019
OROSCOPO DELLA SETTIMANA DAL 8 AL 14 LUGLIO 2019

CERCA NEGLI OLTRE 1800 ARTICOLI PUBBLICATI

CERCA
Google Ricerca personalizzata



UN WEEKEND IN RELAX E NELLA NATURA A VARESE

Centri benessere SPA in provincia di Varese
Gli agriturismo nei dintorni di Varese e della Val Ceresio
Gli agriturismo nei dintorni di Malpensa
Gli agriturismo sul Lago Maggiore
Dove comprare prodotti agricoli a Km zero
Perché scegliere un bed and breakfast per una vacanza sul Lago Maggiore
Alberghi da 1 a 5 stelle, ecco cosa bisogna aspettarsi
Dove dormire nella città di Varese o nelle vicinanze con "ospitalità italiana"
Dove dormire: le strutture di "ospitalità italiana" nei dintorni di Malpensa
Dove dormire: le strutture di "ospitalità italiana" sul Lago Maggiore

L'ANGOLO DI LUNA SIBILLA

Oroscopo del weekend di sabato 13 e domenica 14 luglio 2019
Oroscopo della settimana dal 8 al 14 luglio 2019
Oroscopo del mese di giugno di Luna Sibilla
Lui com'è? e lei? Caratteristiche e segni zodiacali by Luna Sibilla
Oroscopo e moda, ecco come si vestono i segni dello zodiaco

PASSEGGIATE IN COMPAGNIA

Visite Hotel Campo dei Fiori a Varese a cura del Fai Giovani Varese (fino al 7/7/19)
Le iniziative di Officinambiente, tra natura e conoscenza (fino al 30/6/19)
Il programma della Delegazione FAI di Varese, tra gite e conferenze (fino al 30/6/19)
Visite guidate al Panperduto Parco del Ticino (confermate fino al 26 maggio 2019)
Torna Pedalarcultura, ecco il programma 2019 (fino al 22/9/2019)
Le uscite sul territorio con Controvento Trekking (fino al 3/8/2019)
Programma escursioni Ticino Sentieri 2019 (fino al 20/10)
Programma gite in famiglia col CAI di Laveno Mombello (fino al 3/8/19)
Escursioni con le GEV del Campo dei Fiori (fino al 15/12/19)
Escursioni in Mountain Bike accompagnati dai Craziers Varese (fino al 22/12/19)
Passeggiate a 6 zampe, ecco il calendario aggiornato (fino al 10/11/19)
Attività del Parco Pineta di Appiano Gentile e Tradate, fino al 10/11/19
Escursioni organizzate dal CAI di Luino (fino al 10/8/2019)
Angera Museo Diffuso ogni prima domenica del mese
Iniziativa Fai Swiss Canton Ticino, le visite guidate (fino al 6/6/19)
Santa Maria della Neve a Cislago, visite guidate gratuite
All'ex Dogana, passeggiate con la guida ogni domenica
A spasso con le guide alpine, escursioni gratuite (fino al 22/9/19)
Visite guidate gratuite a Varese a cura di IMMAGINA (fino al 1/9/19)

CERCA SU VARESEGUIDA

CERCA
Google Ricerca personalizzata

NAVIGA PER CATEGORIA

Seleziona una categoria

CINEMA ALL'APERTO: ECCO LE PROPOSTE

Cinema all'aperto: le programmazioni in provincia di Varese
Cinema sotto le stelle con la rassegna di Esterno Notte, fino al 1/9
Cinema sotto le stelle a Saronno (fino al 28 agosto)
Programmazione cinema all'aperto a Legnano (fino al 24/8/2019)
Programmazione cinema all'aperto a Luino, estate 2019 (fino al 1/8)
Cinema all'aperto a Laveno Mombello: i film in calendario (fino al 23/8)
Cinema all'aperto e gratuito al centro commerciale di Arese (fino al 2/8/19)
Movie Rider, il cinema sotto casa a Varese - ecco il programma (fino al 21/7)

EVENTI PER I RAGAZZI

Villa Panza a Varese, iniziative per i bambini (fino al 2/6/19)
Eventi Lipu alla Palude Brabbia, calendario fino al 5/5/2019
Escursioni con le GEV del Campo dei Fiori (fino al 15/12/19)
Escursioni in Mountain Bike accompagnati dai Craziers Varese (fino al 22/12/19)
Visite guidate al Panperduto Parco del Ticino (confermate fino al 26 maggio 2019)
All'ex Dogana, passeggiate con la guida ogni domenica
Olimpiadi dei giochi dimenticati, a Torba domenica 26
Bioblitz nel Parco del Ticino, il 2 giugno
Attività educative e ricreative con l'asino a Vedano Olona (24/5/2019)

CONCERTI, DOVE E QUANDO

Festival Musica Sibirii 2019, concerti per tutta la bella stagione (fino al 30/9/19)
Secoli di Luna a Casa Pogliaghi al Sacromonte di Varese (20/7/2019)
Jazz e non solo nei concerti promossi da Jazz'Altro (fino al 28/9/19)
Musica in Villa Cagnola a Gazzada (fino al 14/8/19)
I concerti di tutti i colori del Lago Cromatico (fino al 14/9)
Stagione Musicale della Canonica di Bedero (fino al 4 agosto 2018)
RIVERSIDE. Food & Music sotto il cielo del Panperduto il 27/6, il 25/7 e il 29/8
Festival Musica Sibirii al Monastero di Torba, il 6/7
Concerti nei posti più belli della provincia, guarda il programma (fino al 12/10)

SHOPPING, MERCATI E MERCATINI

Alla Fox Town dall'8 giugno sconti fino al 70%
Il Centro commerciale di Arese: orari, chiusure, video, mappa e negozi
I mercati in provincia di Varese
I mercati degli agricoltori in provincia di Varese
I mercatini della prima domenica del mese, ecco dove si trovano
I mercatini della seconda domenica del mese
I mercatini della terza domenica del mese
I mercatini dell'ultima domenica del mese
Il mercato di Luino sul Lago Maggiore, vivace e cosmopolita
I mercati del lunedì
I mercati del martedì
I mercati del mercoledì
I mercati del giovedì
I mercati del venerdì in provincia di Varese
I mercati del sabato in provincia di Varese
Mercato Slow Food a Induno Olona - edizione serale il 13 luglio (date fino al 14/12/19)
Mercatini Mani Magiche, ecco dove trovarli nel 2019
Mercatini ad Arona sul Lago Maggiore (fino al 7/7/2019)
Ambulanti di Forte del Mare: ecco le foto e dove trovarli nei dintorni (fino al 12/5/19)
Mercatino dell'usato a Lugano (date fino al 16/11/2019)
Tutti i mercatini di Busto Arsizic: dall'antiquariato alla Fiera da Strà Balòn
Mercato contadino a San Vittore Olona, i sapori di casa nostra
Castello Cabiaglio festeggia l'Estate nei weekend del 6 e 7 luglio
Mercatini di Mani Magiche ad Angera (fino al 11 agosto 2019)



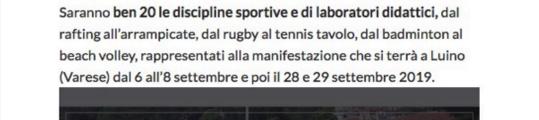
SPORT SENZA BARRIERE, DAL 6 ALL'8 E DAL 28 AL 29 SETTEMBRE A LUINO

GIUGNO 18, 2019 REDAZIONE

Presentiamo la prima edizione di Sport Senza Barriere, un nuovo contenitore sportivo volto a favorire l'inclusione tra sportivi con disabilità e normodotati: dal 6 all'8 settembre e poi il 28 e 29 settembre 2019 a Luino sul Lago Maggiore e a Montegrino Valtravaglia. Ecco il programma.

Sito ufficiale: http://sport-senza-barriere.com/

Saranno ben 20 le discipline sportive e di laboratori didattici, dal rafting all'arrampicate, dal rugby al tennis tavolo, dal badminton al beach volley, rappresentati alla manifestazione che si terrà a Luino (Varese) dal 6 all'8 settembre e poi il 28 e 29 settembre 2019.



Sport Senza Barriere promuove anche un concorso di narrativa allo scopo di incentivare le attitudini linguistiche e letterarie dei giovani del territorio che vede la presenza di più licei, ed è per questo che i concorrenti (nati tra il 1 gennaio 2000 e il 31 dicembre 2007) sono invitati a produrre un racconto originale e inedito sulla traccia "Sport, disabilità e inclusione". Le iscrizioni sono aperte dal 16 giugno e tutte le informazioni sono disponibili su sport-senza-barriere.com.

Per la prima volta nella realtà del Lago Maggiore, un gruppo di professionisti ha deciso di creare un contenitore di tornei che vedranno impegnati sportivi con disabilità e normodotati. Il valore aggiunto dell'iniziativa è quello di far sperimentare da un lato un'esperienza motoria "diversa" a chi non deve quotidianamente sfidare le difficoltà oggettive di una disabilità nel praticare sport, e dall'altro mettere in condizione atleti con disabilità di confrontarsi "alla pari" con altri sportivi. Associare lo sport al mondo dei disabili è una azione che nasce dalla volontà di riconoscere anche nel soggetto con disabilità un uomo dotato di potenzialità" dichiara il presidente della Federazione Sport e Tempo Libero di Unimpresa, Marco Massarenti.

Tra le più significative barriere "architettoniche" interne si trovano gli atteggiamenti e le motivazioni del soggetto con disabilità che può avere una scarsa consapevolezza delle proprie capacità e un basso livello di considerazione di sé. Questa mancanza di sicurezza si traduce poi nel sentirsi inadatto alla pratica sportiva ma, paradossalmente, questo può accadere ed accade anche per persone senza alcuna disabilità. La volontà del corpo di esprimersi, infine, soprattutto in soggetti con problemi motori, è determinante per quei soggetti che, potendolo, possono effettuare percorsi di recupero.

Il programma di questa speciale settimana sportiva, che vede il sostegno di molte associazioni della provincia di Varese, in special modo del Lago Maggiore, è suddiviso in due momenti nel mese di settembre. Una tre giorni di manifestazioni e due giornate finali dedicate a sport con la bicicletta, con un momento di studio e confronto con gli operatori del settore. A corollario di questi momenti ludici non mancheranno occasioni di riflessione con gli sportivi presenti ed i testimonial che hanno aderito alla manifestazione.

PROGRAMMA

VENERDÌ 6 SETTEMBRE
Oratorio San Luigi, via S. Pietro, Luino
14:00 - 19:00
Beach Soccer 3x3
Torneo interforze

Tennis Tavolo
Torneo interforze

Basket
Torneo interforze

SABATO 7 SETTEMBRE
Oratorio San Luigi, via S. Pietro, Luino
09:00 - 00:00
Beach Soccer 3x3 BS3 Italia
Nuova formula (sarà promosso il campionato nazionale 2020)
A.S.D. Sportiamo

Sitting Volley
Comitato Paralimpico di Varese

Badminton
Comitato Paralimpico di Varese

Basket in carrozzina
Pallacanestro Verbano Luino A.S.D.

Mini Basket
Pallacanestro Verbano Luino A.S.D.

Tiro con l'arco
Soft Archery e Combat
(Compagnia Arcieri del Sasso Altare)

Tennis Tavolo
Associazione "Amici di Angelo"

Arti marziali
A.S.D. "Il Sentiero Infinito"

Mini rugby
A.S.D. Rugby Valcuvia

Vela
...

SUP (Stand Up Paddle)
...

Adaptive surf
...

Windsurf
...

Rafting
Federazione Italiana Rafting - alle 11:00

Arrampicata
CAI di Germignaga

Senti come mi sento
Laboratorio AISM

4 Laboratori ludici per bambini dai 3 a 6 anni

NEW SUNRISE GOSPEL CHOIR dalle 19:30

EFFETTO VIP Musica dal vivo dalle 20:30

DOMENICA 8 SETTEMBRE
Oratorio San Luigi, via S. Pietro, Luino
09:00 - 19:00
Beach Volley
Consorzio Vivi Volley

Sitting Volley
Comitato Paralimpico di Varese

Badminton
Comitato Paralimpico di Varese

Basket in carrozzina
Pallacanestro Verbano Luino A.S.D.

Mini Basket
Pallacanestro Verbano Luino A.S.D.

Tiro con l'arco
Soft Archery e Combat
(Compagnia Arcieri del Sasso Altare)

Tennis Tavolo
Associazione "Amici di Angelo"

Arti marziali
A.S.D. "Il Sentiero Infinito"

Mini rugby
A.S.D. Rugby Valcuvia

Pet Therapy
...

Vela
...

SUP (Stand Up Paddle)
...

Adaptive surf
...

Windsurf
...

Rafting
Federazione Italiana Rafting - alle 11:00

Arrampicata
CAI di Germignaga

Senti come mi sento
Laboratorio AISM

4 Laboratori ludici per bambini dai 3 a 6 anni

Premiazioni
A tutti gli atleti, con premio per il miglior gesto fair play

SABATO 28 SETTEMBRE
Palazzo Verbania, via Dante 6 (Luino)
09:00-13:00
Sport Disabilità e Inclusione
Congresso Nazionale

Premiazione del concorso letterario

DOMENICA 29 SETTEMBRE
Laghetto di Montegrino V.
...
Biathlon del Verbano
Circuito bici e corsa

28 SETTEMBRE 2019 29 SETTEMBRE 2019 6 SETTEMBRE 2019
7 SETTEMBRE 2019 8 SETTEMBRE 2019 EVENTO A LUINO
SPORT SENZA BARRIERE

ARTICOLO PRECEDENTE
Mirapuri World Peace Festival 2019 (21-23/6)

ARTICOLO SUCCESSIVO
Artisti internazionali in dialogo a Miasino, Novara e Cureggio (fino al 21/7)



Ci sarà una crisi finanziaria nel 2019?

Se hai la possibilità di investire 350.000 €, ricevi aggiornamenti periodici e scarica senza spese la guida Prospettive sul Mercato Azionario, la guida redatta dalla società di Ken Fisher, famoso gestore finanziario.

Scopri di più

FISHER INVESTMENTS ITALIA

I 5 BEST SELLER DECATHLON SU VARESEGUIDA

Le lettrici e i lettori di VareseGuida amano la vita all'aria aperta e sanno bene come vestirsi e cosa portare con loro durante le escursioni. Ecco i 5 prodotti più acquistati su Decathlon: voi ce li avete già?

T-Shirt donna TREK 500 MERINOS a €24,99

Materassino TREK PAD a €3,99

Modulpant uomo TREK 500 grigi a €39,99

Scarpe uomo MH500 WTP grigie a €59,99

T-SHIRT UOMO TREK 500 a €24,99

FATE SPORT CON DECATHLON!

DECATHLON
LO SPORT ARRIVA A TUTTI IN TUTTI I MODI POSSIBILI



VI PIACE VARESEGUIDA? RIMANETE IN CONTATTO CON NOI!

Newsletter settimanale per sapere cosa fare nel weekend

Vareseguida su Facebook

Vareseguida su Instagram

EVENTI & FESTE

Festa della Birra Biancobù a Busto Arsizio, 11-14 luglio 2019

Festa della Madonna del Carmelo a Gallarate (11-16/7) con la distribuzione del brodo

Festa medievale a Cuasso al Monte, 13 e 14 luglio

Notti bianche a Samarate: 13 e 20 luglio

Festa Italo Svizzera a Ponte Tresa, 12 e 13 luglio con lo spettacolo pirotecnico

Astronomi per una notte al Monastero di Torba (12/7 e 10/8)

Mercato Slow Food a Induno Olona - edizione serale il 13 luglio (date fino al 14/12/19)

Il rierun torna sul lago di Varese: il 14 luglio a Cazzago

Panzerock di Laveno Mombello, ode al panzerotto in rock (12 e 13/7)

Viviamo Colmegna, sabato 20 luglio con le foto di A. Bordin

Arona Music Festival con Arbore, Bennato e altri ancora: compra i biglietti! fino al 27/7

RIVERSIDE. Food & Music sotto il cielo del Panperduto il 27/6, il 25/7 e il 29/8

Varese mi piace! per conoscere e gustare i prodotti del territorio: il 30/7

Protezione Civile in festa a Fagnano Olona, dal 12 al 14/7

Longlake Festival a Lugano dal 28/6 al 1/8/2019

Ars Cantus, Lunar Rhapsody a Varese per il Moon Day (18/7/19)

Ramazzotti, Aguilera, Liam Gallagher sono a Locarno per Moon & Stars (fino al 21/7/19)

Festa al lago a Cadrezzate, dal 25 al 29 luglio 2019

Festival Microcosmi a Comerio per tutta l'estate, ecco il programma (fino al 14/9/19)

Teatro di Terra e Laghi, che lo spettacolo abbia inizio! dal 1/6 e fino al 23/11/2019

I concerti di tutti i colori del Lago Cromatico (fino al 14/9)

Sport senza barriere, dal 6 all'8 e dal 28 al 29 settembre a Luino

Estate al centro commerciale di Arese

Fuochi d'Artificio sul Lago Maggiore e dintorni (estate 2019)

Fuochi d'Artificio a luglio e agosto, ecco le date (fino al 1/9/19)

Il programma degli spettacoli teatrali della rassegna Tra Sacro e Sacromonte (dal 4 al 25/7)

Mountain Academy in Val Vigezzo GRATIS (dal 22 al 27/7)

Apertura serale negozi a Vicolungo, tutti i giovedì di luglio!

Vasi comunicanti, molto più che teatro (12-21 luglio sul Ceresio)

Moon Day 50 anni dal primo sbarco sulla Luna, ecco dove festeggiare

Luna Park a Luino, bella vista e sano divertimento (fino al 2/7/7)

Viviamo Colmegna, sabato 20 luglio con le foto di A. Bordin

Moon Day 50 anni dal primo sbarco sulla Luna, ecco dove festeggiare

Secoli di Luna a Casa Pogliaghi al Sacromonte di Varese (20/7/2019)

TOP EVENTS A MILANO, LEGNANO, VARESE

Ecco gli spettacoli più richiesti della stagione! Compra subito i biglietti su Ticketone per evitare la fila e arrivare all'evento senza passare dalla biglietteria sul posto. Segui il link per saltare la fila!

Madama Butterfly il 10 luglio 2019 all'Arcimboldi di Milano

Loreena McKennitt a Milano il 21 luglio 2019

Skunk Anansie al Rugby Sound Festival di Legnano il 7 luglio 2019

Muse a Milano - 12 e 13 luglio 2019

La Traviata a Milano il 24 luglio al Teatro Arcimboldi di Milano

Milano Rocks 2019 - Florence + The Machine MILANO - venerdì 30 agosto 2019

Milano Rocks 2019 - Twenty One Pilots a Milano il 31 agosto 2019

Roberto Vecchioni a Milano il 10 ottobre 2019 al Teatro Arcimboldi di Milano

Francesco Renga a Milano l'11 e il 12 ottobre 2019 al Teatro Arcimboldi di Milano

Notre Dame de Paris al Teatro Arcimboldi di Milano dal 17 ottobre al 3 novembre 2019

Panariello Conti Pieraccioni a Milano il 18 novembre 2019

Burattino senza fili (musical) dal 22 novembre al 8 dicembre 2019 al Teatro Arcimboldi di Milano

Niccolò Fabi il 2 dicembre 2019 al Teatro Arcimboldi di Milano

PFM Canta De André Anniversary 3 dicembre 2019 Teatro Arcimboldi di Milano

Lo Schiaccianoci - 23 e 24 dicembre 2019 Teatro Arcimboldi di Milano al Teatro Arcimboldi di Milano

Priscilla la regina del deserto dal 29 gennaio al 2 febbraio 2019 al Teatro Arcimboldi di Milano

GHOST il musical dall'11 febbraio al 1 marzo 2019 al Teatro Arcimboldi di Milano

Paolo Conte LEGNANO - Biglietti ven, 11 ottobre 2019 a Legnano

Up & Down con Paolo Ruffini 19 ottobre 2019 a Legnano