

SPORT SENZA BARRIERE, L'INCLUSIONE CON LA VELA

Luino, 30 agosto 2019. È iniziato il conto alla rovescia per l'inizio di **"Sport senza barriere"**, **l'evento volto a favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva**, superando barriere ideologiche, emotive e psicologiche grazie ad un contenitore di tornei che metterà alla pari sportivi con disabilità e normodotati. Mancano infatti pochi giorni all'invasione pacifica di atleti, amatori e visitatori che vedrà rappresentate **oltre 20 discipline sportive** e laboratori didattici tra cui vela, windsurf, rafting, nuoto ma anche ciclismo, arrampicata, rugby, tennis tavolo, badminton e beach volley alla manifestazione che si terrà a **Luino (Varese) da venerdì 6 a domenica 8 settembre ed il 28 e 29 settembre 2019**.

L'evento, patrocinato dalla **Regione Lombardia**, **FIV** (Federazione Italiana Vela), CIP (Comitato Italiano Paralimpico), CONI (Comitato della Regione Lombardia), **Federazione Italiana Rafting**, **Comune di Luino** ed una serie di altre istituzioni del territorio, è stato inserito nel programma della **Settimana Europea dello Sport**, iniziativa promossa dalla **Commissione Europea** per stimolare i cittadini dell'Unione ad una corretta e consapevole attività fisica, indipendentemente dall'età o dal livello di forma.

Il Lago Maggiore sarà dunque protagonista con prove in acqua dedicate ai più piccoli che potranno cimentarsi a bordo di Optimist e Laser messi a disposizione dal Circolo Velico **AVAV** (Associazione Velica Alto Verbano). Sul lungolago di Luino verrà inoltre posto un simulatore per consentire ai principianti di prendere confidenza con lo sport della vela.

Sport senza Barriere si articola in due momenti: una tre giorni, 6-7-8 settembre, dedicata agli sport che si svolgono sia su terra sia agli sport acquatici. Per questi ultimi la sicurezza sarà garantita dalle aquabike da soccorso del **K38 Rescue Team di Fabio Annigoni**, campione nazionale di moto d'acqua, in collaborazione con **S.O.G.IT.** (Soccorso dell'Ordine di San Giovanni Italia) sezione di Gaggiano, e dal dispositivo di galleggiamento personale **Kingii**, Water Safety Partner dell'evento.

La manifestazione sarà sostenibile e plastic free: verranno infatti usati piatti, bicchieri e bottiglie compostabili e posate in legno riciclato a dimostrazione che salvare il pianeta passa anche da un semplice bicchiere d'acqua e da ogni singola scelta che facciamo.

L'evento sarà anche **teatro di un tentativo del Guinness World Records** con il **BLSD Marathon Day**: la maratona di rianimazione cardio-polmonare a staffetta più lunga al mondo che vedrà per 13 ore consecutive darsi il cambio ogni due minuti esecutori professionali e del pubblico per mettere in pratica le manovre BLS (Basic Life Support) che consentono il sostegno alle funzioni vitali in caso di arresto cardio-circolatorio. La corretta esecuzione senza interruzione su un manichino di addestramento organizzata dalla **Croce Rossa Italiana**, sezione di Luino e Valli con il sostegno della **Centrale Operativa 118 di Varese** determinerà il superamento del record.

Associare lo sport al mondo dei disabili è un'azione consapevole volta a sradicare le barriere costituite dagli atteggiamenti e dalle motivazioni del soggetto con disabilità che può avere una scarsa consapevolezza delle proprie capacità ed un basso livello di considerazione di sé. Questa mancanza di sicurezza che si traduce nel sentirsi inadatto alla pratica sportiva può accadere ed accade quotidianamente anche alle persone senza alcuna disabilità. La volontà del corpo di esprimersi, soprattutto in soggetti con problemi motori, è determinante per quei soggetti che, avendone la possibilità, possono effettuare percorsi di recupero.

Il valore aggiunto dell'iniziativa è proprio questo: far sperimentare da un lato un'esperienza motoria "diversa" che faccia capire a chi non deve quotidianamente sfidare anche le difficoltà oggettive di una disabilità nel praticare sport quale fortuna sia essere "normodotati" e dall'altro mettere in condizione atleti con disabilità di confrontarsi "alla pari" con altri sportivi. Atleti che sfidano atleti in un sistema come quello odierno che esalta la ricerca della perfezione proprio nell'ambito sportivo. "Questo progetto - sottolinea **Marco Massarenti**, fisioterapista, ideatore dell'evento e **Presidente Nazionale Federazione Sport e Tempo Libero di Unimpresa** - è un chiaro esempio di come si possa creare inclusione attraverso la pratica sportiva e di come sia possibile superare barriere ideologiche, emotive e psicologiche."

A corollario dei momenti più action non mancheranno occasioni di riflessione con gli sportivi e con i testimonial che hanno aderito in maniera importante alla manifestazione.

Un'opportunità di "sport per tutti", dove all'integrazione sociale si accompagna quella generazionale facendo incontrare persone dai 3 anni in su unite nel divertimento attraverso attività che rendono tutti uguali e creando lo scenario ideale per trattare il tema non meno importante dell'impossibilità da parte di alcune persone di praticare sport a causa di barriere fisiche ed architettoniche in impianti sportivi non accessibili.

Link programma completo: [Sport senza barriere](#)



Questo articolo è stato pubblicato il venerdì 30 agosto 2019, 19:08 ed è salvato sotto [Assovela](#). Puoi seguire ogni risposta a questa entry tramite [RSS 2.0](#). Sia i commenti che i ping sono chiusi.

I commenti sono chiusi.

PAGINE

- Chi sono....
- Chi sono
- Contatti
- FFone
- FFone per immagini
- I miei viaggi
- Lista articoli
- Lista articoli
- MarineTraffic
- Meteo
- Visitor Map

ARTICOLI RECENTI

- ITALIANI GIOVANILI IN SINGOLO E COPPA PRIMAVELA - DAY 3
- EUROPEO ORC SPORTBOAT: VINCE ARKANOÈ BY MONTURA
- GIAPPONE: HEMPEL WORLD CUP SERIES 2020 - DAY 4
- RIVA DELGARDA: MONDIALI CATAMARANI M32 - FINAL DAY
- SPORT SENZA BARRIERE, L'INCLUSIONE CON LA VELA
- LAGO DI GARDA: A SETTEMBRE IL CICO 2019
- REGATA SOCIALE DEL VARAZZE CLUB NAUTICO
- TERZA GIORNATA DEL CAMPIONATO INTERCIRCOLI
- POLONIA: CONCLUSI GLI EUROPEI LASER UNDER 21
- PALERMO-MONTECARLO L'ORA DEI VINCITORI

CATEGORIE ARTICOLI

- Accoglienza (3)
- Assovela (2.943)
- Barche e Viaggi (37)
- Bolina news (1.086)
- Da bordo (1)
- Gazzetta dello Sport (151)
- Giovanni Soldini (828)
- Golden Globe Race (115)
- Pesci del Mediterraneo (83)
- Subacquea (50)
- Transat Jacques Vabre (172)
- Vendée Globe (1.961)
- Volvo Ocean Race (1.620)

CONTRIBUTI

- Articoli Bolina
- Asso Vela - News, Links, Eventi..
- Gazzetta.it
- Golden Globe Race
- Soldini
- The Volvo Ocean Race Official News
- Vendée Globe

UTILITY

- Account Wordpress
- Album fotografici
- Amministra sito
- Pannello di controllo
- WebMail

FACEBOOK

facebook



Nome:
Fabrizio Lo Monaco
Città natale:
Palermo, Italy
E-mail:
fab@sulmare.it

VISITE

ShinyStat™

Visite tot. 78846
Online 2