



Il nuovo
concetto
di attualità

QUO VADIS ?

NEWS

- Agenda & Attualità
- Casa & Design
- Cultura Spettacoli & Locali
- Enogastronomia & Ricette
- Appuntamenti col Teatro
- FOCUS
- Moda, Tendenze & Sfilate
- Salute, Bellezza & Wellness
- Shopping
- Solidarieta'
- Sport, barche & motori
- Turismo
- In Viaggio
- Milano

SPORT SENZA BARRIERE, L'INCLUSIONE PASSA DALLO SPORT

SCRITTO DA GLORIA GIOVANETTI Categoria: Sport
Pubblicato 01 Settembre 2019



SocButtons v1.6

Twitter



È iniziato il conto alla rovescia per l'inizio di "Sport senza barriere", l'evento volto a favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva, superando barriere ideologiche, emotive e psicologiche grazie a un contenitore di tornei che metterà alla pari sportivi con disabilità e normodotati. Mancano infatti pochi giorni all'invasione pacifica di atleti, amatori e visitatori che vedrà rappresentate **oltre 20 discipline sportive** e laboratori didattici tra cui vela, windsurf, rafting, nuoto, ciclismo, arrampicata, rugby, tennis tavolo, badminton e beach volley alla manifestazione che si terrà a **Luino** (Varese) da venerdì **6 a domenica 8 settembre** e il **28 e 29 settembre 2019**.

L'evento, patrocinato dalla **Regione Lombardia**, **FIV** (Federazione Italiana Vela), **CIP** (Comitato Italiano Paralimpico), **CONI** (Comitato Regione Lombardia), **Federazione Italiana Rafting**, **Comune di Luino** ed una serie di altre istituzioni del territorio, è stato inserito nel programma della **Settimana Europea dello Sport**, iniziativa promossa dalla **Commissione Europea** per stimolare i cittadini dell'Unione ad una corretta e consapevole attività fisica, indipendentemente dall'età o dal livello di forma.

Sport senza Barriere si articola in due momenti: una tre giorni, da venerdì 6 a domenica 8 settembre, dedicata agli sport che si svolgono sia su terra sia agli sport acquatici. Per questi ultimi la sicurezza sarà garantita dalle aquabike da soccorso del **K38 Rescue Team** di Fabio Annigoni, campione nazionale di moto d'acqua, in collaborazione con **S.O.G.IT.** (Soccorso dell'Ordine di San Giovanni Italia) sezione di Gaggiano, e dal dispositivo di galleggiamento personale **Kingii**, Water Safety Partner dell'evento.

Tutta la manifestazione sarà sostenibile e plastic free: piatti, bicchieri, bottiglie compostabili e posate in legno riciclato ricorderanno che anche una semplice scelta personale può contribuire a salvare il pianeta.

L'evento sarà anche teatro di un tentativo del **Guinness World Records** con il **BLSD Marathon Day**: la maratona di rianimazione cardio-polmonare a staffetta più lunga al mondo che vedrà per 13 ore consecutive darsi il cambio ogni due minuti esecutori professionali e del pubblico per mettere in pratica le manovre **BLS (Basic Life Support)** che consentono il sostegno alle funzioni vitali in caso di arresto cardio-circolatorio. La corretta esecuzione senza interruzione su un manichino di addestramento organizzata dalla **Croce Rossa Italiana**, sezione di Luino e Valli con il sostegno della **Centrale Operativa 118 di Varese** determinerà il superamento del record.

“Questo progetto – sottolinea **Marco Massarenti**, fisioterapista, ideatore dell'evento e **Presidente Nazionale Federazione Sport e Tempo Libero di Unimpresa** - è un chiaro esempio di come si possa creare inclusione attraverso la pratica sportiva e di come sia possibile superare barriere ideologiche, emotive e psicologiche.”



La Gazzetta dello Sport



TUTTOSPORT



Seguici Su ...

