Sport

Sport senza barriere, da venerdì 6 a domenica 8 a Luino a cura della Regione.

By **redazione** · Settembre 2, 2019 20 0

Pronto al via "**Sport senza barriere**", **l'evento volto a favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva**, superando barriere ideologiche, emotive e psicologiche grazie a un contenitore di tornei che metterà alla pari sportivi con disabilità e normodotati. Mancano pochi giorni all'invasione pacifica di atleti, amatori e visitatori che vedrà rappresentate **oltre 20 discipline sportive** e laboratori didattici tra cui vela, windsurf, SUP, rafting, nuoto, ciclismo, arrampicata, rugby, tennis tavolo, badminton e beach volley alla manifestazione che si terrà a **Luino** (Varese) da venerdì **6 a domenica 8 settembre** e il **28 e 29 settembre 2019.**

L'evento, patrocinato dalla **Regione Lombardia**, **FIV** (Federazione Italiana Vela), **CIP** (Comitato Italiano Paralimpico), **CONI** (Comitato Regione Lombardia), **Federazione Italiana Rafting**, **Comune di Luino** ed una serie di altre istituzioni del territorio, è stato inserito nel programma della **Settimana Europea dello Sport,** iniziativa promossa dalla **Commissione Europea** per stimolare i cittadini dell'Unione ad una corretta e consapevole attività fisica, indipendentemente dall'età o dal livello di forma.

Sport senza Barriere si articola in due momenti: una tre giorni, da venerdì 6 a domenica 8 settembre, dedicata agli sport che si svolgono sia su terra sia agli sport acquatici. Per questi ultimi la sicurezza sarà garantita dalle aquabike da soccorso del **K38 Rescue Team di Fabio Annigoni**, campione nazionale di moto d'acqua, in collaborazione con **S.O.G.IT.** (Soccorso dell'Ordine di San Giovanni Italia) sezione di Gaggiano, e dal dispositivo di galleggiamento personale **Kingii,** Water Safety Partner dell'evento.

Tutta la manifestazione sarà sostenibile e plastic free: piatti, bicchieri, bottiglie compostabili e posate in legno riciclato ricorderanno che anche una semplice scelta personale può contribuire a salvare il pianeta.

L'evento sarà anche teatro di un tentativo del **Guinness World Records** con il **BLSD Marathon Day**: la maratona di rianimazione cardio-polmonare a staffetta più lunga al mondo che vedrà per 13 ore consecutive darsi il cambio ogni due minuti esecutori professionali e del pubblico per mettere in pratica le manovre **BLS (Basic Life Support)** che consentono il sostegno alle funzioni vitali in caso di arresto cardio-circolatorio. La corretta esecuzione senza interruzione su un manichino di addestramento organizzata dalla **Croce Rossa Italiana**, sezione di Luino e Valli con il sostegno della **Centrale Operativa 118 di Varese** determinerà il superamento del record.

"Questo progetto – sottolinea **Marco Massarenti**, fisioterapista, ideatore dell'evento e **Presidente Nazionale Federazione Sport e Tempo Libero di Unimpresa** – è un chiaro esempio di come si possa creare inclusione attraverso la pratica sportiva e di come sia possibile superare barriere ideologiche, emotive e psicologiche."

Condividi:
Facebook WhatsApp LinkedIn Twitter E-mail

TAGS disabili luino milano attualità news lombardia news milano notizie lombardia notizie milano regione lombardia sport sport senza barriere